

## ⌘ 透析食お献立 ⌘

5月13日（月）から5月18日（土）まで

月・火	【イベント】 ・麻婆麺 ・中華風スープ煮 ・フルーツゼリー	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	584kal 19.7g 18.6g 92.7g 2.0g 528mg 222mg
水・木	・ご飯180g ・キーマカレー ・ブロッコリーサラダ ・黒ゴマプリン	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	615kal 18.2g 22.4g 92.8g 2.0g 599mg 225mg
金・土	・ご飯180g ・たらのトマトソースかけ ・ポテトフライ ・コーンサラダ	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	580kal 18.1g 19.5g 89.0g 1.5g 687mg 231mg

5月20日（月）から5月25日（土）まで

月・火	・ご飯180g ・鶏肉のピカタ ・白滝のピリ辛炒め ・ほうれん草のさっぱり和え	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	582kal 19.2g 21.7g 83.1g 1.9g 529mg 237mg
水・木	・ご飯180g ・生揚げのテンメンジャン炒め ・インゲンの中華煮 ・もやしの和え物	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	584kal 18.5g 22.0g 82.1g 1.9g 456mg 262mg
金・土	・ご飯180g ・白身魚フライ ・ポイルウィンナー ・玉ねぎサラダ	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	628kal 18.5g 25.3g 86.7g 2.0g 401mg 251mg